

10.30-11.20, Mimes Brønn

Nora Bilalovic Kulset

## Hvorfor er musikk så viktig for oss mennesker?

**Sammendrag:** Hvordan kan vi bryte med oppfatningen om at noen er musikalske mens andre er mindre musikalske, slik at vi kan fullt ut bruke musikk som hverdagsressurs for å etablere og bekrefte fellesskap, og på den måten styrke vår psykiske og fysiske helse?



Nora Bilalovic Kulset. Foto: BERRE/NTNU.

**Nora Bilalovic Kulset** er førsteamanuensis i musikkvitenskap og instituttleder ved Institutt for musikk ved NTNU Trondheim. Hun har doktorgrad i musikkvitenskap fra NTNU og tok sin grunnutdanning som musiker ved Rogaland musikkonservatorium (i dag en del av Universitetet i Stavanger). Nora forsker på og har utgitt flere bøker om hvorfor musikk er viktig for mennesker, bl.a. med vekt på musikk og språkopplæring og musikk som hverdagsressurs. Hun er en engasjert forskningsformidler som brenner for å gjøre akademisk kunnskap tilgjengelig og relevant, gjennom blogginnlegg, artikler, bøker og debatter.